

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	Vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.2.1 Tujuan Umum.....	5
1.2.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.3.1 Bagi Mahasiswa.....	5
1.3.2 Bagi Rumah Sakit.....	5
1.3.3 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat.....	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB 2 KERANGKA TEORI DAN KONSEP.....	7
2.1 Pengertian Kelelahan	7
2.2 Fisiologi Kelelahan	7
2.3 Jenis Kelelahan	8

2.4 Dampak kelelahan Kerja	8
2.5 Faktor faktor kelelahan kerja	9
2.6 Penyakit Kelelahan Kerja	25
2.7 Manifestasi Kelelahan Kerja	26
2.8 Pengukuran Kelelahan	27
2.9 Penanggulangan Kelelahan	34
2.10 Kerangka Teori	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	36
3.2 Defenisi Operasional	36
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.4 Jenis Penelitian	38
3.5 Populasi dan Sampel	38
3.6 Sumber Data	39
3.7 Instrumen Penelitian	39
3.8 Analisa Data	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN	41
4.1 Gambaran Umum PT VSL Indonesia	41
4.2 Gambaran Univariat	41
4.2.1 Gambaran Usia Pekerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta Tahun 2018.....	41
4.2.2 Gambaran Pendidikan Pekerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta Tahun 2018	42
4.2.3 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta Tahun 2018	42
4.2.4 Gambaran Pelemahan Kegiatan Pada Pekerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta Tahun 2018	43
4.2.5 Gambaran Pelemahan Motivasi Pada Pekerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta Tahun 2018	43
4.2.6 Gambaran Kelelahan Fisik Pada Pekerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta Tahun 2018	44
BAB 5 PEMBAHASAN	45
5.1 Kelelahan Kerja	45
5.2 Pelemahan Keiatan	48
5.3 Pelemahan Motivasi	50
5.4 Kelelahan Fisik	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	56

6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Indeks Masa Tubuh	12
Tabel 2.2 Kebutuhan Kalori Per Jam Menurut Jenis Aktivitas	21
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	36
Table 4.1 Gambaran Usia Pekerja	41
Table 4.2 Gambaran Pendidikan Pekerja	42
Table 4.3 Gambaran Kelelahan Kerja	42
Table 4.4 Gambaran Pelemahan Kegiatan	43
Table 4.5 Gambaran Pelemahan Motivasi	43
Table 4.6 Gambaran Kelelahan Fisik	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul